

Kursplan "Reha-Zentrum Jena e.V."

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
09:00				09:30 R2	
10:00	09:30 R1		09:30 R1	10:30	
11:00	10:30		10:45 R1	10:45	
12:00	10:45 R1		11:00 R2	11:00 R2	
14:00	11:45		11:45	11:45	
15:00	12:00		12:00		
16:00	14:30 R1	14:15 R1		14:15 R1	
17:00	15:30	15:15	15:00	15:15	
18:00	16:00 R2 (S)	15:30 R1	16:00 R1	16:30 R1	15:30 R1
19:00	17:00	16:30	16:30	16:30	16:30
20:00	17:30	16:45 R1	17:00	16:45 R1	16:45
21:00	17:30 R1 (ST)	17:30	17:15 R1	17:00	17:30
	18:30	17:45	18:00	18:00	18:15
	19:00	18:15 R1	18:15	18:15	
	20:00	19:00	18:30 R1 (ST)	19:15 R1	
	20:45	20:00	19:30	20:00	

15.09.2017 - Änderungen vorbehalten

Reha-Sport	Heilbewegung	Pilates
Selbstverteidigung	Yoga	Tai Chi Chuan
QiGong	Marathon Fitness	

R1 - Raum1 (ST) - Studenten
R2 - Raum2 (S) - Stuhl-Gymnastik

Telefon: 03641 / 890881
Telefax: 03641 / 890882

Internet: www.reha-verein.org
E-Mail: reha-sport@reha-verein.org